

## Mitt USA

I augusti 2013 flyttade jag till North Carolina, USA. Mitt enda mål var att bli en bättre simmerska, men det jag inte visste då var att mycket mer än min simning skulle utvecklas.

Jag är född och uppvuxen i Örebro tillsammans med mina föräldrar och storebror. Mitt andra hem har varit Gustavsvikbadet sedan 8 års ålder. Jag flyttade hemifrån när jag var 15 år gammal för att gå på Nyköpings Simgymnasium. Mina första veckor i Nyköping var tuffa, men mina tre år där är något som jag aldrig kommer att ångra. Jag tog studenten 2013 i juni, och i augusti flyttade jag som sagt vidare till USA.

Jag är strax klar med mitt andra år på Campbell University där jag pluggar Exercise and Sport Science med en inriktning i psychology. Jag är en del av skolans simlag som består av 24 sköna brudar som har blivit min familj; vi gör allt tillsammans. Att vara en internationell student på ett college i USA har varit, och är fortfarande, något utöver det vanliga och jag trivs så fantastiskt bra här.

Campbell University är en relativt liten skola med endast ett par tusen elever. Totalt finns det 22 lag, och det inkluderar simning. Att simma i college var en stor skillnad från vad jag var van vid hemma. Vår säsong sträcker sig från augusti till mars. Under säsong får vi endast träna 20 timmar i veckan, och efter vårt mästerskap, conference, får vi bara träna 8 timmar i veckan. Under säsong simmar vi dubbla pass, 2 timmar långa, måndag, onsdag, och fredag. På tisdagar och torsdagar simmar vi först 1.5 timma, och sedan gymmar vi 1 timma. På lördagar har vi oftast tävlingar, vilket räknas som 3 timmars träning, annars klämmer vi in simning, gym, och spinning. Tävlingarna är annorlunda än i Sverige. Oftast tävlar endast två lag mot varandra, och tävlingen är över på 2-3 timmar beroende på antal event och eventuell simhopp. Tävlingarna är mycket mer lagbaserade; din individuella prestation räknas självklart, men det viktigaste är att vinna som ett lag. Varje simmare har sitt "jobb" att sköta; för mig är det 50 och 100 frisim. Under höstterminen brukar vi ha omkring 9-10 tävlingar. I slutet av terminen har vi en större tävling som ser ut som vanliga tävlingar i Sverige. Vi småtoppar till denna, och vi får även tävla i tävlingsdräkter vilket vi inte gör under alla andra tävlingar. Vår allra jobbigaste träningsperiod är över jullovet eftersom 20-timmarsregeln inte räknas då vi inte har lektioner. I år tränade vi drygt 4 timmar per dag innan vi fick ett litet break och jag fick åka hem till Sverige för lite svensk jul. Under februari börjar vi lätta mer och mer på träningen för att kunna simma vårt allra bästa på årets toppningstävling, conference. Det svåraste med collegesimning är att pricka en perfekt toppning eftersom man bara får en chans, men det positiva med det är att conference blir något heligt som alla längtar till. Efter conference är vi klara med säsongen, och off-season börjar. I år har vi haft 1 timmes landträning + 1 timmes simning måndag, onsdag, och fredag, och tisdagar och torsdagar har vi endast gym.

En annan stor skillnad är lagandan. Det går inte att vara självvisk, eller tro att sin egen prestation är viktigare än någon annans; alla har sin funktion. Träningarna är inte lika individualiserade. Under träningarna delas laget in i sprint, medeldistans, och långdistans.

Jag läser Exercise and Sport Science med en psykologinriktning. De två första åren är som två basår; man läser ämnen för sin utbildning men även grundkurser såsom

historia och matte. Rent teoretiskt sätt kan man plocka kurser hit och dit så länge man samlar ihop alla timmar så att man kan ta examen efter 4 år. Att plugga på engelska var relativt svårt till en början, men så fort man vänjer sig med en engelskbaserad vardag går det mycket lättare. Eftersom min skola är relativt liten har jag lektioner med allt från 30 – 80 elever, beroende på kurs. Jag tycker det är skönt med små klasser, allt för att få en bättre kontakt med läraren, och för att lära sig materialet ordentligt. Ibland är det frustrerande att sitta i ett klassrum, lyssna på en föreläsning, och inte förstå vissa ord för att de är för formella eller komplexa. En del professorer gillar att använda extra fina ord, och det har varit både irriterande och lärorikt eftersom jag då måste lära mig dem nya orden, förstå dem, samt relatera till ny fakta. Men, mitt ordförråd växer varje dag, och det är förhoppningsvis något som jag kommer bära med mig många år framöver.

Min första termin var den allra jobbigaste. Titt som tätt fick jag en släng av hemlängtan, och tidsskillnaden gjorde det inte bättre. Jag är i stort sätt upptagen större delen av dagen, fram till och med eftermiddagen, och om jag då vill ringa hem så är det nästan natt i Sverige. Det allra svåraste, och kanske det mest frustrerande, var att lära sig att skämta på engelska. Jag gillar att skoja runt och bjuda på mig själv. Att vara begränsad på det sättet var jobbigt. Att behöva prata på engelska hela tiden var också begränsande; det var svårt att uttrycka mig som jag ville och få andra att förstå vad jag menade. Men, så fort det släppte började jag känna mig bekväm som engelsktalande och det kändes som att jag kunde vara mig själv igen. Idag är jag självsäker i språket, och det har även hjälpt mig att känna mig som hemma här.

En vanlig dag här borta ser ut såhär: Morgonträning, frukost, föreläsningar, lunch, eventuellt fler föreläsningar, träning, middag, och antingen någon kvällskurs eller så pluggar jag och det sker oftast i skolans bibliotek. Jag pluggar mycket, och det kanske låter tråkigt men jag gillar att prestera bra resultat, både i bassängen och utanför.

Det är rätt många internationella elever här, och vi dras till varandra på något sätt. Det finns två till svenska tjejer här, en norsk tjej, och några killar från Finland. I mitt lag är det bara jag och en tjej som är från Lettland som är européer, men vi hänger med många fler internationella idrottare med. Ibland när vi äter lunch i cafeterian så brukar jag titta runt och se vilka länder som är representerade och det kan vara allt från Sydafrika, Argentina, Tyskland, Frankrike, Spanien, Georgia, och Montenegro. Det känns nästan som att vi har ett speciellt band, och det tycker jag är väldigt speciellt att få ta del av. Men, inget slår att ha en annan svensk här. Jag försöker hänga med en av svenskorna så mycket jag kan, men vi har helt olika scheman, men när vi väl ses så går det inte att få tyst på oss. Ibland är det så frustrerande att ingen förstår saker och ting från mitt perspektiv, från ett svenskt perspektiv, och då är det så otroligt uppskattat att ha en svensk kompis som man kan prata med som verkligen förstår. Vi kan skämta och dra paralleller till melodifestivalen, barnprogram från förr, lyssna på svenska låtar och laga svensk mat tillsammans.

Idag, snart två år senare efter min flytt, handlar mitt USA om så mycket mer än bara simning. Det handlar om vänner, upplevelser, och utbildning. Simning är självklart en stor del i det hela, troligtvis det största, men i det stora hela så har fler moment fått plats i bilden och det är jag fantastiskt glad över. Jag har fått vänner från hela världen och jag hoppas innerligt att vi ska kunna hålla kontakten länge.















WWW.GOCAMELS.COM WWW.GOCAMELS.COM WWW.GOCAMELS.COM WWW.GOCAMELS.COM

# CAMPBELL 2014-15 SWIMMING



**SEPTEMBER**

26 **LIBERTY**

**BUIES CREEK, NC**

**5:00PM**

**JANUARY**

3 **at FLORIDA GULF COAST**  
vs. **LIBERTY**  
vs. **C. CONNECTICUT ST.**

**FT. MYERS, FLA**  
**FT. MYERS, FLA**  
**FT. MYERS, FLA**

**11:00AM**  
**11:00AM**  
**11:00AM**

**OCTOBER**

3 **at NC COLLEGIATE KICKOFF**  
**at VANDERBILT**  
10 **vs. SAN DIEGO STATE**  
**@ VANDERBILT**

**GREENSBORO, NC**  
**NASHVILLE, TENN**  
**NASHVILLE, TENN**

**5:00PM**  
**1:00PM**  
**1:00PM**

10 **at UNC WILMINGTON**  
31 **at JAMES MADISON**

**WILMINGTON, NC**  
**HARRISONBURG, VA**

**11:00AM**  
**2:00PM**

11 **at UNC ASHEVILLE**  
18 **NORTH FLORIDA**  
**NORTH CAROLINA A&T**  
25 **GEORGIA SOUTHERN**

**ASHEVILLE, NC**  
**BUIES CREEK, NC**  
**BUIES CREEK, NC**  
**BUIES CREEK, NC**

**10:00AM**  
**10:00AM**  
**10:00AM**  
**1:00PM**

**FEBRUARY**

18 **at CCSA CHAMPIONSHIPS**

**ATHENS, GA**

**NOVEMBER**

15 **at OLD DOMINION**  
20-22 **at GEORGIA TECH INVIT.**

**NORFOLK, VA**  
**ATLANTA, GA**

**1:00PM**  
**9:00AM**



/GoCamelsATH



@GoCamels



@GoCamels









